

Уважаемые родители!

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

**Возможные пути передачи инфекции:** воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Серьезный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

В ЮВАО эпидемиологическая ситуация по заболеваемости энтеровирусной инфекцией расценивается как неблагополучная и продолжает осложняться. В 2013 г. в ЮВАО зарегистрировано в 2 раза больше случаев энтеровирусной инфекции (ЭВИ) по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Резкий рост заболеваемости энтеровирусной инфекцией и серьезным менингитом в округе отмечается с июля 2013г.

**Для предупреждения заболевания необходимо соблюдать меры профилактики:**

1. Употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченая вода и напитки в фабричной упаковке).
2. Употреблять в пищу продукты, прошедшие термическую обработку.
3. Тщательно мыть фрукты и овощи безопасной водой и последующим ополаскиванием кипятком.
4. Не допускать при купании в водоемах и бассейнах попадания воды в полость рта.
5. Соблюдать элементарные правила личной гигиены.
6. Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).
7. Рекомендуются влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.
8. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

**Администрация ГБОУ СОШ № 1366**