

Спортивно-познавательное метапредметное внеклассное мероприятие «В гостях у Витаминки» в 3-их классах.

Подготовили и провели: Белова Т.О., Васильева Т.В., Жукова О.Е., Новикова А.П.

Дата проведения: 26 апреля.

Место проведения: спортивный зал школы.

Инвентарь: мячи баскетбольные и набивные, корзины, ведерки, муляжи овощей и фруктов, картинки ягод; изготовленные из цветной бумаги листья салата и рыба (со скрепками); удочки, изготовленные из гимнастических палок, веревок, магнитов; обручи, конусы, плакаты, ракетки и теннисные мячи (настольные).

Цели и задачи:

1. систематизировать знания о здоровом образе жизни, правильном питании, о пользе витаминов через метапредметные связи;
2. закрепить знания посредством инсценировки, эстафет, танцев;
3. воспитывать чувство коллективизма, умения работать в команде; пропагандировать здоровый образ жизни.

ПРОГРАММА:

Ученики построены по периметру зала в две шеренги.

Ведущий: Внимание!

Равнение на середину!

Здравствуйтесь, ребята! Здравствуйтесь, родители!

Мы открываем спортивно-познавательное метапредметное внеклассное мероприятие «В гостях у Витаминки», посвященное Дню открытых дверей.

В этом мероприятии охвачены такие предметы как окружающий мир, чтение, русский язык, изобразительное искусство, физическая культура и другие.

Сегодняшнему Дню предшествовала большая работа учеников 3-их классов, результаты которой мы видим в зале. Это проектные работы по изучению здорового образа жизни, выпуск газет, сочинения- рассуждения на тему «Как быть здоровым»- на стендах и на партах можно посмотреть...

И сейчас мы продолжим наше изучение и укрепим здоровье!!!

Итак, представляем команды:

3 А класс- Дети: Команда: МОРКОВКИ; Девиз: "Витамины нам нужней - Ешь морковку: не болей!".

3 Б класс- Дети: Команда АПЕЛЬСИНЫ;

Девиз: «Мы команда "Апельсины",
Вместе мы непобедимы!
Всем известно: в апельсинах
Очень много витаминов.
И как дольки апельсина
Мы дружны и неделимы!»

3 В класс- Дети: Команда: ЧЕРНИЧКИ; Девиз: «Мы - Чернички- острый
глаз! Лучше берегитесь нас!».

Ведущий: Ой, кто же это?

*Входят ребята, исполняющие роли микробов, и поют песню на мелодию
«Говорят, мы бяки-буки».*

Микробы: Мы - микробы гриппа-бяки.

Размножаться мы хотим.

Все сдаются нам без драки.

Всех мы быстро заразим.

Заразим, заразим,

Никого не пощадим.

Каждый год зимой приходим,

Заставляем всех чихать.

Вам здоровье мы попортим,

Всех загоним мы в кровать.

Всех - в кровать, всех - в кровать!

Всем болеть и всем чихать!

Все - в кровать, все - в кровать!

Кашлять и чихать!

Входят Доктор и Медсестра.

Медсестра: Чтобы всем не заболеть,

Нужно маски нам надеть.

Микробы пятятся назад.

Доктор: Чтоб микробов победить

И температуру сбить,

Надо чай с малиной пить
И больного уложить.

Медсестра: Мёд поможет с молоком,
Теплым и приятным,
И накройтесь потеплей
Одеялом ватным.

Доктор: Сон при гриппе – лучший лекарь,
Также - теплое питье.
Следует сходить в аптеку –
Витаминов там полно.

Медсестра: Витамины есть во фруктах,
Ягодах и овощах.
Ешьте их, как можно больше.
Разобьем микробов в прах!

Танец 3-б класса «Витаминам – ура! Вирусам-нет!»

В зал вбегают дети - «витаминки». Они, танцуя, поют под мелодию народной песни «Каравай».

Витамины: Витамины, витамины,
Вам устроим именины.
В нас есть витамины В,
А и Д, и С, и Р.

В нас эфирные масла
И кислоты, и вода.
Пейте соки и компот –
И не будет вам забот!

Доктор: Где ж микробы? Отступили!
Мы их, братцы, победили!

Витамины: Все здоровы – ты и я.
Витаминам всем – **ура!** (*последнее слово произносим хором*)
Будем спортом заниматься
И, конечно, **закаляться!**

Наш ответ всегда готов:
Будь здоров!
Всегда здоров!

**Все классы хором: Никогда не унываем!
И улыбки на лице!
Потому что принимаем
Витамины А, В, С.**

Ведущий: А сейчас командам занять стартовые позиции для закрепления полученных знаний в эстафетах и конкурсах.

Ведущий: **ЭСТАФЕТЫ** от витамина **А...**

Выходит девочка с плакатом витамина А и читает стих:

Где же витамин А найти, чтобы видеть и расти?
И морковь, и абрикосы витамин в себе тот носят.
В фруктах, ягодах он есть. Их нам всех не перечесть.

- 1) **Собираем ягоды** (добежать до обруча с корзиной в руках, взять из обруча и положить 1 картинку ягод в корзину; бежать обратно и передать корзинку следующему участнику);
- 2) **Переносим абрикосы** (на ракетке для настольного тенниса нести оранжевый шарик, обегая конус; руками не помогать, если упал, то положить на ракетку).

Ведущий: **ЭСТАФЕТЫ** от витамина **В...**

Выходит девочка с плакатом витамина В и читает стих:

Свекла, яблоко, картофель, репа, тыква, помидор.
Витамины **В** имеют и отдать нам их сумеют.
В- в наружной части злаков, хоть он там неодинаков.
Это вовсе не беда, группа **В** там есть всегда.

- 1) **Переносим тыкву и арбуз** (катить баскетбольный мяч, одновременно на плече нести набивной мяч; обегав стойку, передать следующему два мяча);
- 2) **Выбираем фасоль** (добежать до стойки с тарелками, выбрать из тарелки смешанных круп 1 фасолину и переложить её в другую тарелку; бежать обратно и передать эстафету рукой).

Ведущий: **ЭСТАФЕТЫ** от витамина **С...**

Выходит девочка с плакатом витамина С и читает стих:

А вот С едим со щами, и с плодами, овощами,
Он в капусте и в шпинате, и в шиповнике, в томате,
Поищите на земле- и в салате, в щавеле.
Лук, редиска, репа, брюква, и укроп, петрушка, клюква,
И лимон, и апельсин, ну, во всем мы С едим!

- 1) **Сажаем салат** (добежать до полоски татами с отверстиями, взять рядом лежащий в обруче лист вырезанного из зеленой бумаги салата и вставить его в отверстие; бежать обратно и передать эстафету рукой);
- 2) **Приносим овощи и фрукты** (добежать до обруча с корзиной в руках парами, положить 1 муляж фрукта или овоща, передать корзинку следующему участнику; не уронить ничего из корзины, держа её вдвоем).

Ведущий: **ЭСТАФЕТЫ** от витамина **Д...**

Выходит девочка с плакатом витамина Д и читает стих:

Рыбий жир всего полезней! Хоть противный- надо пить.
Он спасает от болезней. Без болезней- лучше жить!

- 1) **Ловим рыбу** (с ведерком в руках добежать до обруча, в котором разложены вырезанные рыбки со скрепкой; «удочкой» поймать одну рыбку, снять ее с «удочки» и положить в ведерко (удочка остается на полу), передать следующему ведерко);
- 2) **Выкладываем лучи солнца** (бежать к обручу, по пути взяв один вырезанный из желтой бумаги лучик, подсунуть его под обруч одним краем, бежать обратно, передавая эстафету рукой).

Ведущий: Вот и подходит к концу наше мероприятие, в заключение очень важная эстафета для подведения итогов;
ЭСТАФЕТА – отвечаем на главный вопрос **«А ты ешь витамины?»**
(добежать до плаката с вопросом «А ты ешь витамины?» и написать свой ответ- слово ДА или НЕТ).

Танец 3-б класса «Хорошее настроение».

Награждение грамотами в номинациях «Здоровые», «Крепкие», «Активные».